

## Dein Vertrauen, unsere Unterstützung

Suchst du Hilfe, brauchst du jemandem zum Reden oder suchst du nur weitere Orientierung? Nimm mit uns Kontakt auf. Wir sind hier, um dir weiterzuhelfen.

Melde dich  
bei uns!  
061 905 20 26

### Externer Beratungsdienst

Der externe Beratungsdienst bietet Lernenden kostenlose, vertrauliche und professionelle Beratung bei Fragen und Schwierigkeiten in den Bereichen Schule, Beruf, Privatleben und Freizeit an.

[beratungsdienst.aprentas@mituns.ch](mailto:beratungsdienst.aprentas@mituns.ch)

MO – FR 08:30 – 12:00 Uhr  
14:00 – 17:00 Uhr



ganz ohne Zwang



auf Lösungen und deine Stärken fokussiert



vertraulich und kostenlos

Schreib uns auf  
Whatsapp!

